**Краткая характеристика лыжного спорта**

Лыжный спорт - это совокупность различных видов зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.

Лыжный спорт включает в себя: бег на лыжах на различные дистанции, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (лыжная гонка и прыжки на лыжах с трамплина), горнолыжный спорт и др.

В лыжном спорте можно выделить на 4 большие категории:

- Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (или северная комбинация) - прыжки на лыжах с трамплина с последующей лыжной гонкой.

- Альпийские виды, или практически весь горнолыжный спорт: скоростной спуск, гигантский слалом, супергигантский слалом, слалом, горнолыжная комбинация, где чемпион определяется по сумме двух видов - скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.

- Фристайл (лыжный спорт), или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета (могул, лыжная акробатика).

- Сноубординг, или упражнения на одной «большой лыже» (специальной доске).

Развитие лыжного спорта в России.

Во многом история появления лыжного спорта в России похожа на историю наших северных соседей - скандинавов.

Официально, бег на лыжах в России, превратился в спортивную дисциплину 29 декабря 1895 года. В этот день в Москве торжественно открылся «Московский клуб лыжников» - первая организация, которая на официальном уровне занималась всеми вопросами, связанными с зимними видами спорта.

В 1897 году в Петербурге открывается клуб лыжников «Полярная звезда», в которую вступили все любители лыж Северной столицы.

Затем, на протяжении нескольких лет и в других крупных городах России организовывались подобные лыжные клубы, которые существовали автономно.

К 1910 году лыжные клубы России приняли решение об объединение, в результате была создана Московская лига лыжебежцев. И в 1910 году, под руководством лиги, в зимний период в России, прошло рекордное количество лыжных соревнований - 18, в которых в общей сложности приняло участие более 100 человек.

Так, 7 февраля 1910 года была проведена лыжная гонка на 30 км, в которой приняли участие спортсмены из Москвы и Петербурга. Золото на этой лыжной гонке завоевал Павел Бычков - первый победитель по лыжному бегу в России.

В 1918 году в России (СССР) лыжный спорт был включен в обязательную программу в спортивных вузах всей нашей страны.