ПЛАН работы волонтеров – медиков на 2018 год

Деятельность волонтеров – медиков проходит в ГБУЗ «Дубровская ЦРБ» в учебное время - 1 раз в неделю (**пятница**), в каникулярное время – 2 раза в неделю (**среда, пятница**) продолжительностью два часа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | сроки исполнения | ответственные |
| 1 | Работа с документами   * штамповка листков анализов * подготовка бланков для историй болезни * помощь работникам регистратуры * помощь работникам приемного покоя | весь период | главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2 | Теоретические занятия по изучению основ медицинского дела. Лекционный материал: | весь период | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.1 | **Тема1**: Правила дезинфекции и стерилизации в лечебном учреждении.  **Тема 2**: Охрана труда в лечебно-профилактических учреждениях  **Тема3**: Организация ухода за больными находящимися в лечебном учреждении.  **Тема4**: Амбулаторная карта пациента. Понятие, особенности оформления. | январь (5,12,19,26) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.2 | **Тема1**: Основные понятия медицинского страхования. Понятие медицинского полиса.  **Тема2**: Устройство и основные функции больниц.  **Тема3**: Определение понятия «Дневной стационар лечебного учреждения»  **Тема4**: Классификация медицинских услуг. | февраль (2,9,16,22) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.3 | **Тема 1**: Вредные привычки как разрушители здоровья  **Тема2**: Алкоголь и его влияние на организм человека.  **Тема 3**: Курение, как социальная проблема в обществе  **Тема 4**: Наркотические вещества: действие на человека, классификация  **Тема 5**: Здоровый образ жизни- питание, гигиена, профилактика. | март (2,16,23,28,30) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.4 | **Тема 1**: Влияние компьютерных сетей на человека  **Тема 2**: Влияние физических упражнений на организм человека. Лечебная физкультура.  **Тема 3**: Закаливание организма.  **Тема 4**: Вредное воздействие нитратов и нитритов на организм человека. | апрель (6,13,20,27) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.5 | **Тема 1**: Понятие здоровья, его содержание и критерии.  **Тема 2**: История медицины, знаменитые врачи.  **Тема 3**: Медицина Древнего Египта.  **Тема 4**: История открытия витаминов. Их значение для организма. | май (4,11,18,25) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.6 | **Тема 1**: Знаменитые врачи: Бехтерев В.М., Иноземцев С.Л.  **Тема 2**: Боль и обезболивание  **Тема 3**: Вакцины и вакцинация  **Тема 4** Лазер и его действия на живые ткани.  **Тема 5**: Диагностика заболеваний. Общие понятия. | июнь (1,8,15,22,29) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.7 | **Тема1**: Лабораторные работы диагностики -анализ мочи и крови.  **Тема2**: Общая хирургия: асептика и антисептика  **Тема3**: Принципы деонтологии (должного поведения) в медицинских учреждениях  **Тема4**: Правила медицинского ухода за больными  **Тема5**: Санитарно-эпидемиологические требования в медицинском учреждении | июль (6,13,20,25,27) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.8 | **Тема 1**: Гигиена личных вещей хирургического больного. Гигиена передач и посещений.  **Тема 2**: Витамины и здоровье. Положительные и отрицательные аспекты.  **Тема 3**: « Мифы» об антибиотиках и других антимикробных средствах.  **Тема 4**: Аллергия. Аллергические реакции. Анафилактический шок.  **Тема 5**: Бородавки. Причины возникновения. Способы лечения. | август(3,10,17,24,31) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.9 | **Тема1:** Головная боль как симптом заболеваний  **Тема2**: Психологическая помощь больным и ее эффективность.  **Тема3**: Понятие первой медицинской помощи. Алгоритм оказания первой помощи.  **Тема4**: Искусственное дыхание. Техника искусственного дыхания рот в рот. | сентябрь (7,14,21,28) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.10 | **Тема1**: Непрямой массаж сердца. Техника непрямого массажа сердца.  **Тема2**: Кровотечения. Техника наложения кровоостанавливающего жгута.  **Тема 3**:Переломы. Техника оказания первой помощи при переломе.  **Тема4**: Ожоги. Термические и химические ожоги. | октябрь (5,12,19,26) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.11 | **Тема1**: Обморок, синдром длительного сдавливания, травматический шок.  **Тема2**: Утопление и солнечный удар.  **Тема3**: Переохлаждение и обморожение. Первая помощь при гипотермии.  **Тема4** Отравление. Острое химическое отравление.  **Тема5**: Вывихи и растяжения | ноябрь (2,9,16,23,30) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 2.12 | **Тема1**: Массовые инфекционные заболевания.  **Тема2** Правила обработки ран и наложения стерильных повязок.  **Тема3** Функциональные возможности проявления здорового человека в различных сферах жизнедеятельности  **Тема4**: Клинический анализ крови и его особенности. | декабрь (7,14,21,28) | главный врач, главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 3 | Помощь в сопровождении пожилых пациентов, детей | каникулярное время | главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 4 | Обучение правилам ухода за лежачими больными | весь период | главная медицинская сестра (по согласованию) |
| 5 | Творческие выступления силами волонтеров в детском стационаре | 1 раз в квартал | главная медицинская сестра (по согласованию) |