



# 15 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ НЕТ

1. Спасибо. Я в этом пока не нуждаюсь.
2. Не сегодня и не сейчас.
3. Нет, я не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я тебе сообщу.
5. Когда-нибудь в другой раз.
6. Эта дрянь не для меня.
7. Нет, спасибо.
8. Я за витамины!
9. Я и без того себя прекрасно чувствую.
10. Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
11. Нет, мне понадобятся все мозги, какие есть.
12. Нет, спасибо, это опасно для жизни.
13. Эти химические радости не для меня.
14. Это мне ничего не дает.
15. Я цыпленочек? Ты видишь на мне перья?

## ЭКСПРЕСС-ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



### ТЕСТЫ ПОЗВОЛЯЮТ:

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>АНОНИМНО</b>        | выявить факт употребления наркотиков или снять необоснованные подозрения;   |
| <b>ДОСТОВЕРНО</b>      | разрешить неясную ситуацию и ответить на вопрос: "Пришла ли беда в Ваш дом?";   |
| <b>ПРОСТО И УДОБНО</b> | получить результат дома без специальных навыков;  |
| <b>СВОЕВРЕМЕННО</b>    | начать успешное лечение; осуществлять контроль в период реабилитации;   |
| <b>И САМОЕ ГЛАВНОЕ</b> | ввести в обиход семьи понятия о неизбежности тест-проверки и невозможности скрыть от родителей и близких факт употребления наркотиков |

### ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

**679-000**

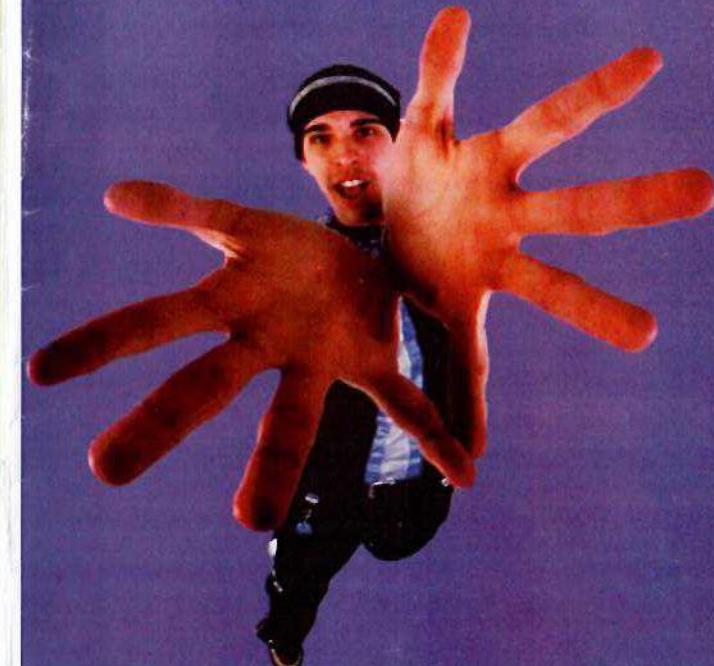
ОКАЗАНИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ:  
**66-16-49; 74-22-35; 74-39-14**

Отпечатано в типографии ООО ПКП "Бумполиграфинформ"  
г. Брянск, пр. Ст. Димитрова, 5/Б", тел.: 64-42-51, 64-64-21.

АДМИНИСТРАЦИЯ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
ОБЛАСТНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА  
"КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПО ПРОТИВODEЙСТВИЮ  
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИМИ  
СРЕДСТВАМИ И ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ  
(2007-2009 г.)"

## ПОГОВОРИМ О ВАЖНОМ



**ВСЕ В ТВОИХ  
РУКАХ!**

он думал так:



...в жизни все надо попробовать...  
 ...один раз не страшно ...  
 ...я буду контролировать себя ...  
 ...я сильный, буду держать себя в руках ...  
 ...а мне все по фигу ...  
 ...ведь друг сказал, что он колется  
и все о'кей ...  
 ...чем я хуже других?!.  
 ...а гори оно все огнем ...  
 ...когда почувствую, что начинается  
зависимость, брошу...  
 ...от этого вещества зависимости не бывает...

**а может быть, он не думал вообще ...**

а ты думаешь  
по-другому:

**нам наркотики не нужны!!!**



**МЫ РАЗНЫЕ,  
НО В СВОЕЙ ТУСОВКЕ  
МЫ ЕДИНЫ  
ВО МНЕНИИ:**

Что, когда тебе предлагают наркотик, тебя дурят, говоря о пробе без последствий.

Не дай им на себе заработать!  
Цель предлагающего тебе не дружба и уважение, а твои деньги.

Тебя лишают твоего будущего: любви, хорошей работы, здоровья, друзей, свободы...

портрет человека,  
предлагающего наркомик:

**ИМИДЖ:**

Решает свои проблемы за счет других.

**ДЕВИЗ:**

Ловись рыбка, большая и маленькая.

**ПРИБЫЛЬ:**

Рыба, дающая при поклевке 100 рублей, принесет 100 000, ведь ей потребуется еще, и она может привлечь других рыбешек.

**УДОЧКИ:**

Одна затяжка травки – и «рыбка» уже на крючке. Один раз укололся – попался в сеть.

**ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ:**

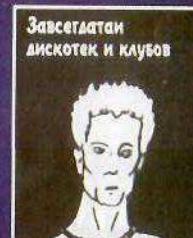
Умение убеждать, брать на «слабо».

**ТЕХНИКА:**

Пришел в группу подростков, раскидал приманку, рассказал красиво, предложил попробовать (первый раз бесплатно). Зацепил на крючок и тянет потихоньку.

**Он – хороший рыбак, а ты – РЫБА?**

**Кто мне  
может  
предложить  
наркотики?**



ты согласен  
столько плакать?

**МОЗГ**

быстро ухудшаются  
память, внимание,  
способность  
сосредоточиться

**зубы**

разрушаются, так  
как сходит эмаль

**глаза**

**печень**

разрушение,  
гепатит В и С

**язык**

при передозировке  
можно задавить  
собственным языком  
и умереть

**сосуды**

за 1,5 -2 года  
регулярного  
употребления  
уничтожаются  
практически  
все вены

**мышцы,  
кости**

режкие боли при  
отсутствии наркотиков

**легкие**

при вдыхании -  
отек легких, кома,  
смерть

**кожа**

быстро стареет,  
становится сухой  
и тонкой.  
Пята и расчесы.

**нервная  
система**

депрессии, неврозы,  
психопатии

**половые  
органы**

бесплодие, импотенция.  
У наркоманов со стажем  
не бывает детей.